

Greg Kucharski
PT, DPT
Lifestyle Physical
Therapy,
Lake Wylie, SC

Tko: 67-godišnja ženska osoba s dugom povijesti hidrocefalusa s normalnim tlakom s umjerenim deficitom ravnoteže, gubitkom ravnoteže za vrijeme kretanja od jednog mjesta do drugog, poteškoćama u kretanju po stepenicama i povijesti padanja.

Što: AlterG antigravitacijska traka korištena je kako bi pomogla pacijentici sigurno izvoditi hod i omogućiti dinamičan trening ravnoteže i na taj način povećati samouvjerenost i sigurnost. Pacijentica je bila sposobna znatno poboljšati TUG, Berg Balance Score i funkciju. Nakon otpusta, pacijentica je bila samostalna kretati se u kućanstvu.

Zašto: Podrška tjelesna težine kod treninga hoda i dinamičke ravnoteže osigurala je pacijentici sigurnu kontrolu okoline.

Uvod:

Pacijentica je 67-godišnja ženska osoba s dugom povijesti hidrocefalusa s normalnim tlakom (NPH). Ustanovljeno je da ima umjereni deficit ravnoteže, teturanje i gubitak ravnoteže tijekom kretanja od jednog mjesta do drugog, poteškoće u penjanju stepenicama i povijest padanja. Također, pacijentica ima loše sjedenje i stajanje i značajno ograničenje mekog tkiva na desnoj strani vrata što je uzrokovalo desnu cervikalnu devijaciju i stavljanje šanta. Pacijentica je imala problema s uspravnim držanjem glave zbog gubitka ravnoteže, slabosti i ograničenja mekog tkiva. Živi u širokoj pokretnoj kućici sa svojom kćeri. Tamo se nalaze dva seta stepenica na ulazu u kuću. Stepene na prednjem dijelu kuće su standardne visine od 8 inča s jednim rukohvatom. Stepene iza kuće su visine 10 inča s dva rukohvata. Pacijentica je bila aktivna oko kuće, obavljala kućanske poslove, kuhala, pospremla, samostalno se kretala stepenicama i hodala na kratkim udaljenostima. Prije 4 mjeseca pala je niz strme stepenice na stražnjem dijelu kuće i od tada osjeća bolove u vratu, ramenu i leđima. Izgubila je samouvjerenost u hodanju po stepenicama i kretanju od jednog do drugog mjesta bez nadzora.

Ciljevi:

3 tjedna

- Stajati na nogama dvije minute bez gubitka ravnoteže kao bi se smanjio rizik od padanja
- Povećati cervikalni ROM do 90% WNL kako bi bila u mogućnosti odložiti suđe s minimalnim c/o simptomima

6 tjedana

- Gubitak ravnoteže prilikom hodanja kada bi digla pogled s tla ili okrenula glavu u desno
- Teturanje u desno dok je stajala za kuhinjskim pultom i prala suđe
- Desno cervikalno odstupanje
- Lumbalna bol i bol u vratu i ramenu
- Strah od padanja
- Udaranje u desnu stranu okvira vrata kada prolazi kroz njih

Povijest:

Teturala je i išla u desno prilikom hodanja

- Gubitak ravnoteže prilikom hodanja kada bi digla pogled s tla ili okrenula glavu u desno
- Teturanje u desno dok je stajala za kuhinjskim pultom i prala suđe
- Desno cervikalno odstupanje
- Lumbalna bol i bol u vratu i ramenu
- Strah od padanja
- Udaranje u desnu stranu okvira vrata kada prolazi kroz njih

Objektivni podaci pri početnoj procjeni

- Berg Balance Score 45/56
- Dinamički indeks hoda 17/24
- Srž snage 4/5
- Funkcionalna procjena hoda 26/40 u 4. tjednu

Razmatranja

Pacijentica ima šant u desnoj cervikalnoj regiji. Značajna ograničenja mekog tkiva primijećena su u cijeloj cervikalnoj muskulaturi (desno>lijevo) koja ograničavaju cervikalnu pokretljivost i doprinose cervikalnom odstupanju na desnoj

Tablica napretka

Dani	Incijalna WB%	Rast/ Brzina	Brzina (mph)
2. tjedan	80%-85%	1.2/1.2	10/10 min
3. tjedan	80%-85%	1.2/1.2	11/15 min
4. tjedan	85%	1.2	17 min

5. tjedan 85% 1.2 18 min

strani. Pacijentica ima povijest napadaja i padova.

Liječenje

AlterG antigravitacijska traka uključena je u fizikalnu terapiju u drugom tjednu.

Fizikalna terapija uključivala je trening hoda, statički i dinamički trening ravnoteže, mobilizaciju mekog tkiva i kralježnice, kineziotrake, istezanje i posturalno jačanje.

Povijest:

Rezultati nakon treninga na AlterG

- Pacijentica je bila sposobna hodati ravno sa uspravnom glavom i bez gubitka ravnoteže ili desne devijacije
- Pacijentica je bila sposobna okretati glavu za vrijeme hodanja bez gubitka ravnoteže
- Pacijentica je bila sposobna proći kroz vrata bez da udari u okvir vrata
- Pacijentica je bila sposobna penjati se stepenicama koristeći jedan rukohvat bez gubitka ravnoteže
- Pacijentica je bila sposobna oprati suđe bez teturanja u desnu stranu
- Pacijentica je pokazala povećanje samopouzdanja i manje straha od padanja u kući
- Berg balance score poboljšao je sa 33/56 do 50/56
- Poboljšani bodovi Timed Up and Go

Pacijentica je brzo napredovala kroz svoju fizikalnu rehabilitaciju. Pacijenticu su vidjeli 5 tjedana prije selidbe. Pri puštanju, bila je neovisna u kretanju u kućanstvu. Njezino držanje, cervikalna restrikcija i desna cervikalna devijacija poboljšali su se fizikalnom terapijom. AlterG omogućila je pacijentici da poboljša hoda i uz dinamični trening ravnoteže povećala je samopouzdanje i sigurnost. Treninzi na regularnoj traci i površini bili su ograničeni strahom od pada, gubitkom ravnoteže i umorom. AlterG omogućila je pacijentici da se fokusira na uspravno držanje i poduzimanje dužih koraka kada hoda na zemlji/čvrstoj površini.

Program rehabilitacije koji je uključivao AlterG omogućio je 67-godišnjoj pacijentici koja je imala problema s hidrocefalusom s normalnim tlakom da se bez straha vrati nevisnom životu.